

GROWTH MINDSET MENTALIDAD DE CRECIMIENTO



**¿QUÉ ME HA HECHO
PENSAR DE VERDAD
HOY?**

**¿CÓMO ME VOY A
PONER A PRUEBA A MÍ
MISMO HOY?**

**¿QUÉ PUEDO APRENDER
DE ESTA EXPERIENCIA O
ERROR?**

**¿QUÉ HARÉ DE OTRA
MANERA LA PRÓXIMA
VEZ PARA QUE TODO
VAYA MEJOR?**

**¿QUÉ MÁS QUIERO
APRENDER?**

**¿QUÉ ESTRATEGIA
PUEDO PROBAR?**

**¿A QUIEN LE PUEDO
PEDIR UN FEEDBACK
SINCERO?**

**¿ME HE EMPLEADO A
FONDO O NO?**

**SI ME HA RESULTADO
MUY FÁCIL, ¿CÓMO
PUEDO HACERLO MÁS
INTERESANTE?**

**¿ME HE CONFORMADO
CON HACERLO BIEN O
HE IDO A POR TODAS?**

**¿HE PEDIDO AYUDA
CUANDO LO HE
NECESITADO?**

**¿QUÉ PUEDO HACER
PARA REDUCIR LAS
DISTRACCIONES?**

**¿HE REVISADO MI
TRABAJO O MI LÓGICA
EN BUSCA DE LAGUNAS
O ERRORES?**

**¿ESTOY CONTENTO
CON MI RESULTADO?
¿POR QUÉ?**

**¿CUÁL ES EL SIGUIENTE
RETO QUE TENGO QUE
ASUMIR?**

