

## FORMULARIO DE ANÁLISIS DE INCIDENTES CRÍTICOS

### Contexto del Incidente

Tu comentario	(a responder en tu comentario)
	<p><i>¿Qué te condujo al incidente?</i> <i>¿Quiénes estaban implicados?</i> <i>¿Por qué estabas implicado?</i></p>

## ¿Qué ocurrió?

Tu comentario	(a responder en tu comentario)
	<p><i>¿Cómo se inició?</i></p> <p><i>¿Cuál fue la secuencia de los hechos?</i></p> <p><i>¿Cuáles fueron los elementos clave o las fases del incidente?</i></p> <p><i>¿Qué hiciste y por qué?</i></p> <p><i>¿De que modo tus conocimientos y experiencia te guió en tus actos?</i></p>

**¿Qué pensaste? ¿Qué sentiste?**

<b>Tu comentario</b>	<b>(a responder en tu comentario)</b>
	<p><i>¿Qué se te pasó por la cabeza durante el incidente?</i></p> <p><i>¿Cuál fue tu primera reacción o tu primer impulso en ese momento?</i></p> <p><i>¿Esos primeros pensamientos y sentimientos te ayudaron o no?</i></p> <p><i>¿Qué sientes ahora?</i></p>

**¿Cuál crees que fue el impacto que tuvo en las otras personas implicadas?**

<b>Tu comentario</b>	<b>(a responder en tu comentario)</b>
	<p><i>¿Cómo reaccionaron en ese primer momento?</i></p> <p><i>¿Su reacción fue la misma o diferente a la tuya?</i></p> <p><i>¿Estas reacciones de los demás te dan información relevante sobre esta situación?</i></p> <p><i>¿Cuál ha sido el impacto del incidente en ellos?</i></p>

## Evaluación

Tu comentario	(a responder en tu comentario)
	<p><i>¿Qué hiciste bien?</i></p> <p><i>¿Qué habilidades, conocimientos y características tuyas empleaste?</i></p> <p><i>¿Conseguiste hacer bien algo que era difícil? ¿El qué? ¿Cómo? ¿Por qué?</i></p> <p><i>¿Huvo algo o alguien que te ayudó o te dificultó en tu area? ¿Huvo algo que no fue bien?</i></p> <p><i>¿Detectaste alguna laguna en tus conocimientos o habilidades?</i></p> <p><i>¿Sientes que cometiste algún error?</i></p> <p><i>¿Cómo te sientes ahora?</i></p> <p><i>¿Cuál era el límite de tu responsabilidad en relación a lo que ocurrió?</i></p>

## Lo que aprendiste

Tu comentario	(a responder en tu comentario)
	<p><i>¿Qué has aprendido...</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>De ti mismo?</i></li><li>• <i>Sobre tu forma de trabajar, la de tu equipo o/y la de toda la organización?</i></li><li>• <i>Sobre la práctica en tu sector?</i></li><li>• <i>Sobre tus conocimientos, habilidades y valores?</i></li><li>• <i>Sobre las personas con las que trabajas?</i></li></ul> <p><i>¿Hay algo que podrías o querías haber hecho de otra forma?</i></p> <p><i>¿Qué conocimientos, habilidades u otros factores podrías desarrollar o aprender para actuar de forma diferente?</i></p> <p><i>¿Qué podrías hacer para mejorar tu práctica o la de tus compañeros para afrontar esas situaciones?</i></p>