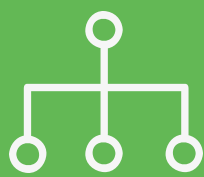


LOS 12 VERDADEROS LADRONES DEL TIEMPO

Los verdaderos ladrones del tiempo tienen que ver con aspectos que marcan nuestro estilo de trabajo y nuestra forma de ser.

PRIORIDADES, INSPIRACIÓN Y DELEGACIÓN



FALTA DE PRIORIDADES

No te ocupes en actividades que no son importantes para ti.



NO ESTAR INSPIRADO

Las nuevas ideas vienen de trabajar, actuar y probar.



HACERLO TODO TU MISMO

Es agotador y no sostenible. Delega, colabora y pide ayuda a los demás.

ENFOQUE, ASERTIVIDAD Y MIEDO AL FRACASO



CENTRARSE EN EL QUÉ DIRÁN

Céntrate en lo verdaderamente importante para ti.



SIN VIDA PERSONAL

Escucha tu corazón, aprende a decir NO y haz tu propio camino.



EL MIEDO

al fracaso te puede frenar. Sigue adelante.

QUEJAS, TAREAS A MEDIAS E INTENTAR AGRADAR



QUEJARSE

no cambia nada. Cuando las cosas van mal hay que hacer algo.



TAREAS SIN TERMINAR

Consumen energía. Decide hacerlas o no.



AGRADAR A TODOS

Es imposible. Hay multitud de opiniones y formas de ser.

COMPARAR, REPETIR ERRORES Y PERFECCIONISMO



COMPARARTE CON OTROS

es improductivo y te hace sentir inseguro o celoso.



REPETIR LOS MISMOS ERRORES

Hay que aprender de nuestros errores.



PERFECCIONISMO

No todo puede esperar a estar planificado y preparado hasta el último detalle