



# MINDSET

## GROW MINDSET

**MENTALIDAD DE CRECIMIENTO**

La inteligencia se desarrolla

## FIXED MINDSET

**MENTALIDAD FIJA**

La inteligencia es estática



### RETOS

Los afronta



Los evita



### OBTÁCULOS

Persiste ante los fracasos



Se rinde con facilidad



### ESFUERZO

Entiende el esfuerzo con el camino necesario para seguir aprendiendo



Cree que del esfuerzo no conseguirá nada



### CRÍTICAS

Las críticas son una fuente valiosa para seguir aprendiendo y mejorando



Tiende a defenderse, ignorando la información útil que conllevan



### ÉXITO DE LOS DEMÁS

Aprende y se inspira del éxito de los demás



Se siente amenazado por el éxito de los demás

Como resultado suelen conseguir niveles de excelencia crecientes

Como resultado no desarrollan todo su potencial

Mayor sensación de que ellos son los hacedores de sus propias vidas

Tienes una visión determinista de la vida