

EL NUDO HUMANO

"No se puede desatar un nudo sin saber cómo está hecho." - Aristóteles

AD

Sin materiales.



Los participantes pondrán en práctica sus habilidades de comunicación, manejo de la frustración y capacidad de liderazgo al intentar desatar un "nudo humano".



- ➔ En un círculo, hombro con hombro, invita a los participantes a que estiren el brazo y agarren la mano derecha de otra persona de manera aleatoria (lo los de al lado).
- ➔ Sin soltarse, haz que hagan lo mismo con la mano izquierda.
- ➔ Indica al grupo que deben conseguir deshacer el grupo sin soltar ninguna mano en menos de media hora.
- ➔ Cronometra el tiempo.
- ➔ Al finalizar, realiza una ronda de discusión sobre el ejercicio: ¿cómo se han sentido? ¿cómo han ido reaccionando? ¿qué tal han manejado la frustración? ¿quién ha tomado la iniciativa?



Además de la puesta en práctica de habilidades de comunicación, es importante observar cómo interactúan los miembros del equipo, cómo manejan la frustración y quién toma la iniciativa y el liderazgo.



Nivel de aprendizaje: RE CO **AP** AN EV CR

Area CO **HA AC**

Canal de aprendizaje: **OR VI** AU ES MA **MO**

Espacio: AU **EA EX** RE

Materiales: **SI** AC ES

Duración: **30-35 m** Nº grupo: **MIN 5**

TRABAJO EN EQUIPO