



¿Cómo ganar AUTOCONFIANZA

desde el FRACASO?



ENFRENTA
TUS
TEMORES

APRENDER A CONOCERTE A TI MISMO,
TUS DESEOS, ACTITUDES Y
PREFERENCIAS, ES UNA INVERSIÓN DE
FUTURO

RESURGE
DE LAS
CENIZAS

ENFRENTARTE A TU FRACASO DE FORMA
DIRECTA Y APRENDIENDO DE TUS
ERRORES, POTENCIARÁ TU
AUTOCONFIANZA

MINIMIZA
LAS
PÉRDIDAS

NO LO TIRES TODO POR LA BORDA,
APROVECHA TODO LO QUE PUEDES
SALVAR

AGRADECE
LA
EXPERIENCIA

... Y SI QUIERES HACER ALGO QUE TE
HAGA PENSAR Y RECARGAR LAS PILAS,
INVOLÚCRATE EN UNA ACTIVIDAD
MANUAL

DESARROLLA
TUS
HABILIDADES

DEDÍCALLE TIEMPO Y PRACTICA TODO LO
QUE HAGA FALTA HASTA ADQUIRIR
CONFIANZA EN TUS PROPIAS
HABILIDADES

CONSULTA
CON OTRAS
PERSONAS

HÁBLALO CON ALGUIEN QUE CONOZCA
DEL TEMA O CON ALGUIEN QUE TE HAYA
VISTO SUPERAR OTROS FRACASOS EN EL
PASADO

PONLO
EN SU
CONTEXTO

PRACTICA PENSAR EN POSITIVO HASTA
QUE TE LO TERMINES CROYENDO Y
VUELVAS A CONFIAR EN TI MISMO.

EMPIEZA
OTRA
VEZ

PONTE OTRO OBJETIVO, DESARROLLA
ALGUNA HABILIDAD, PONTE A ELLO E
INTENTA CONSEGUIR TU NUEVA META