

# ¿Cómo impacta la SENSACIÓN DE PERTENENCIA

en el CEREBRO?



Nuestra sensación de pertenencia a una comunidad estimula nuestro deseo de estar conectados a otras personas.



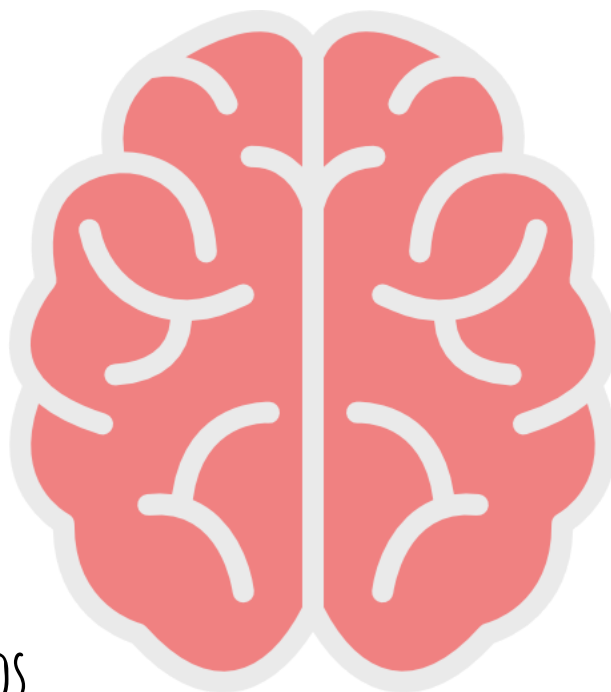
Aunque tengamos cubiertas nuestras necesidades básicas, si no sentimos esta pertenencia, puede derivar en ansiedad y paranoia.

MENOR IMPACTO DE FACTORES ESTRESANTES

MÁS SEGURIDAD Y CONFIANZA

MENOR SENSACIÓN DE AMENAZA

MEJORES HÁBITOS ALIMENTICIOS



MEJOR DIGESTIÓN Y MENOS PROBLEMAS DE HIPERTENSIÓN

MEJOR CALIDAD DEL SUEÑO

MAYOR CAPACIDAD DE EMPATÍA