



- 
- COHESIÓN DE GRUPO
 - AUTOCONOCIMIENTO




Cualquier tamaño




Al inicio de la historia del grupo.




30 - 40 min.



Papel en blanco, bolígrafos y marcadores de colores.



Para ser efectiva esta actividad requiere de apertura personal y de voluntad para implicarse y sentirse vulnerable, por lo que el coach deberá alentar, hacer comentarios, animar y agradecer las aportaciones. Es fundamental que se cree una atmósfera segura y positiva.





Es muy importante que el coach genere y fomente un clima de confianza y seguridad, agradezca las intervenciones, y las valore por el hecho de compartirlo con el equipo.



MAPA DE VIDA

THE BIG BOOK OF TEAM COACHING GAMES, MARY SCANNELL, MIKE MULVIHILL, Y JOANNE SCHLOSSER, 2013.

- 
- Generar confianza,
 - Aumentar la comprensión entre los miembros del equipo.



Da una hoja en blanco a cada participante. Ofrece bolígrafos, rotuladores y/o lápices de diferentes colores. Pídeles que dibujen el "mapa de su vida", incluyendo los hechos, experiencias, lugares y personas más significativos implicados en su historia de vida. Infórmales de que disponen de 10 minutos para hacerlo. Al finalizar los 10 minutos, ves invitando a cada miembro a que lo comparta con sus compañeros.